УТВЕРЖДЕНА

Приказом директора МБУ ДО

«ЦФСиТ» Усть-Цилемского района

от 05 апреля 2019 г. № 13/2

(приложение 9)

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда при проведении прогулок и экскурсий**

**в МБУДО «ЦФСиТ» Усть-Цилемского района**

**1. Общие требования безопасности**

1.1. К прогулкам и экскурсиям допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении прогулок и экскурсий соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.

1.3. При проведении прогулок и экскурсий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места;

- потертости ног при неправильном подборе обуви;

- травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;

- укусы животными, пресмыкающимися и насекомыми;

- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из

непроверенных открытых водоемов.

1.4. При проведении прогулок и экскурсий обучающихся должен сопровождать обязательно тренер-преподаватель.

1.5. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медаптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, или экскурсии.

1.7. Обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки или экскурсии и правила личной гигиены.

1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

**2. Требования безопасности перед проведением прогулки и экскурсии**

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.

**3. Требования безопасности во время проведения прогулки и экскурсии.**

Учащиеся обязаны:

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и тренера-преподавателя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы.

3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа.

3.3. Не трогать руками бродячих животных, пресмыкающихся, насекомых, а также колючие растения и кустарники.

3.4. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

3.5. Во избежание заболеваниями желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых и не проверенных водоёмов, использовать для этого питьевую воду из бутылки, которую необходимо брать с собой или кипячёную воду.

3.6. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки или экскурсии об ухудшения состояния здоровья или травмах.

3.7. Бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу;

3.8. Соблюдать программу, маршрут, график проведения и установленный порядок проведения экскурсии или прогулки.

Учащимся запрещается:

3.9. Покидать место расположения группы;

3.10. Ходить босиком;

3.11. Трогать руками колючие, режущие и незнакомые растения;

3.12. Трогать незнакомых насекомых и животных;

3.13. Пить воду из водоемов без соответствующей обработки;

3.14. Без разрешения сопровождающих удалятся от группы на расстояние, превышающее пределы прямой видимости;

3.15. Выполнять любые действия без разрешения сопровождающего работника.

**4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

4.1. При укусе животными, насекомыми немедленно оказать первую медицинскую помощь, если необходимо отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации этого учреждения.

**5. Требования по безопасности по окончании прогулки и экскурсии.**

5.1. Проверить по списку наличие обучающихся в группе.

5.2. Проверить на наличие и сдать на хранение спортивное оборудование или снаряжение.

5.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки мылом.